

認知症専門病院  
医療法人社団 純正会

# 青梅東部病院 プ ラ ム

## 施設概要

施設名 医療法人社団 純正会

青梅東部病院

建物 鉄筋コンクリート5階建て

病床数 180床(認知症専門病床)

設備 機能訓練室・食堂・談話室  
一般浴室・療域浴室  
在宅療養訓練指導室

〒198-0005

東京都青梅市黒沢1-412-9

TEL : 0428-74-7711 (代表)

FAX : 0428-74-7721

URL ometobu-hp.com

info@ometobu-hp.com

## 受付ロビー



公式インスタグラム



公式ホームページ



## 目次

- ◆ 目次 青梅病院便り 1
- ◆ 目次 新院長挨拶 2
- ◆ 目次 栄養課便り
- ◆ 目次 レクリエーション 3~4
- ◆ 目次 作品紹介 5
- ◆ 目次 病院理念等 6





# 東部病院便り



中心橋小脳 中心溝 帯状溝（縁部） 脳梁溝

## アルツハイマー型認知症になりたくなかったら歩け歩け!

帯状溝（前頭下部）

皆さんもご存じの通り、アルツハイマー病の特徴は、進行性の**認知症**であり、現在遺伝子レベルでの研究が進められているものの、治療法がまだ分かっていません。

症状として、中核症状（記憶障害や見当識障害）があり、そこから次第に、判断機能や身体機能も低下していき、日常生活に支障をきたすようになります。親しい人の名前を忘れる、同じ話や質問を何度もくり返す、約束を忘れる、置き忘れが増える、片付けられない、計画的な作業ができない、日時や場所が分からなくなる、人格が変化する（温厚な人が怒りやすくなる、社交的な人が他人を避ける）などの症状がよくみられます。また、徘徊行動がみられることも少なくありません。

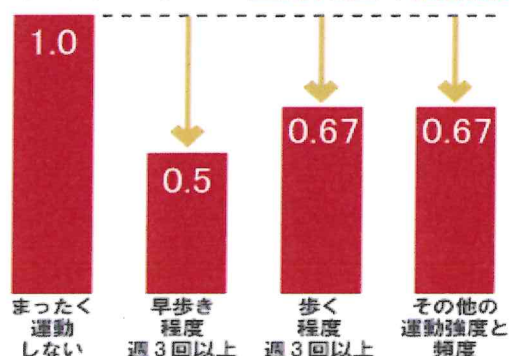
こうした深刻な状態になる前に、予防はできないのでしょうか。

近年の多くの研究から、アルツハイマー病の予防として、とくに効果的とされているのが、運動です。

後梁下溝

前梁下溝

### ●運動習慣とアルツハイマー型認知症の危険度



Laurinら (2001)

4,700 人の運動習慣を 4 年間追跡調査した結果、週 3 回以上速歩をしているグループはまったく運動しないグループと比べて、認知症の危険度が半分にすることが判明。有酸素運動は、脳の血流を増し、血圧や血糖値を安定させる効果があり、そのことが認知症の発症率に関係していると考えられます。

出典：厚生労働省「認知症予防・支援マニュアル」より

### 《効果的な運動方法とは》

- ・有酸素運動が良い。
- ・強い運動を週1回やるよりも、30分程度の運動を週3～4回程度おこなう。
- ・半年から1年程度は運動を続ける。
- ・運動をしながら、同時に脳に負荷をかける（頭を使う）とより効果的。たとえば、からだと脳を同時に使う運動プログラムを開発した国立長寿医療センターでは、ウォーキングや踏み台昇降をしながら100から3を引き続ける計算をしたり、2～3人でしりとりをしながら歩く方法などを推奨している。計算は次第に慣れてしまうので、100から7を引き続けたり、3と9を交互に引くなどの変化をつけ、脳に新しい刺激を与える工夫をしましょう。

### 脳の活性化クイズ!

Q1. 「？」内に入る熟語は何でしょう

お金+くつ=遠足  
 CD+あめ玉=舞妓  
 家+キャベツ=剣玉  
 ウサギ+車=話題  
 飛行機+鉛筆=?

Q2. とある口をきけない人が歯ブラシを購入しようとした際、歯をみがくジェスチャーをしたところ店員へ上手に伝えることができ、歯ブラシを購入することができた。次にとある目が見えない人が、自分の目を隠すためサングラスを購入しようとしている。彼はどう表現すれば、店員に上手く伝えてサングラスを購入することができるだろうか?

わかりましたか?頭を柔らかくして考えてね!!

## 青梅東部病院 院長 田中 裕志

令和6年4月1日から前院長の後任として、医療法人社団純正会青梅東部病院の院長に就任しました田中裕志でございます。この場を借りまして、皆様にご挨拶申し上げます。

青梅東部病院は、2008年8月に山々が見える、緑豊かな青梅市の東部に開設した認知症を専門にした病院で早いもので開院より15年以上たちました。「私たちは、地域住民から「愛され信頼される病院」「笑顔のある優しい病院」をめざします。」、という理念の下に、医療活動を行って日々精進いたしております。

身体拘束ゼロを目指し、患者様の尊厳を第一に考えた医療の提供に努めています。また、自然に囲まれた環境の中、職員主催のイベントを毎月開催し、患者様には季節感を感じながら、穏やかな時間を過ごしていただいています。

今後急増が予想される、認知症患者様やそのご家族様が、安心して日常生活を送れるよう、当院もまた地域の皆様と共に、より良い医療の提供に向け努めて参りたいと思います。

## 栄養課便り

## 給食グランプリ



病院事業部主催による給食コンテストが執り行われました。栄養課の皆様、沢山のお料理ありがとうございました！担当者より一言頂いておりますので、ご紹介します。『今回も最優秀賞をとれるように頑張りました。今後も患者様、職員の皆様へ美味しく食べて頂けるように頑張ります。食堂へ食べに来てください!!』



※和太鼓 (全病棟)  
 ※たこ焼き (3F)  
 ※ホットケーキ (4F)  
 ※ひな祭り (3F)

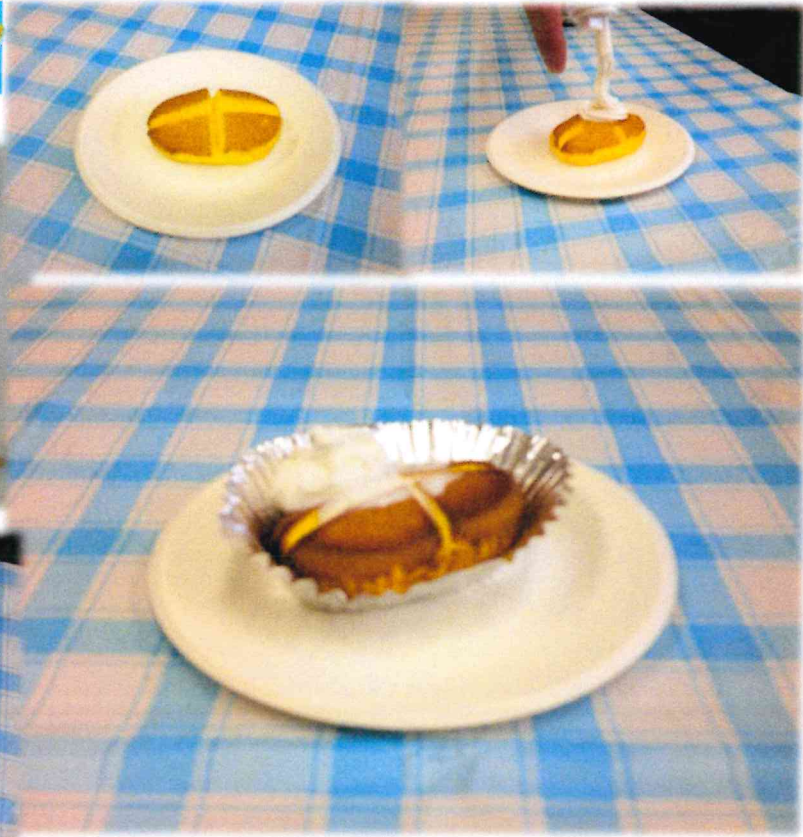
病棟レクリエーション

和太鼓

秩父農工科学高校  
 秩父屋台  
 雛子保存部

3F たこ焼き

## 4F ホットケーキパーティー



## 5F ビザまつい



# 畑 紹 介

患者様の手作り



職員の方々が畑を設立！！  
名前は「あけぼの農園」に決  
定！！！！





## 病院理念

私たちは、地域住民から  
「愛され信頼される病院」  
「笑顔のある優しい病院」をめざします。

## 基本方針

1. 患者様の安全・安心につながる看護・介護を提供します
2. 患者様の生命・人権・意志を尊重し心に添える思いやりのある看護・介護を実践します
3. 接遇の徹底を図り、患者様・家族の目線に立った安心の得られる看護・介護を提供します
4. 研修と教育を推進し、看護・介護知識を高め、安全で安楽な看護・介護ケアの提供に努めます
5. ユマニチュードの技法を身につけ、患者様に寄り添った看護・介護を提供します
6. 病院経営に参画します

## 患者様の権利

- ・安全で適切な医療を公平に受ける権利があります。
- ・病状・治療方針について、情報を得る権利があります。
- ・検査・治療、その他医療行為に同意し選択あるいは拒否することが出来ます。  
拒否した場合においても不利益を生じることなく、同様な治療を受けることが出来ます。
- ・自身の診療について、他の医師等の意見を聞く（セカンドオピニオン）権利があります。
- ・人権とプライバシーに配慮される権利があります。

## 外来診療

診療科目 精神科・内科・神経内科

診療時間 平日 午前9：00～12：00（完全予約制）

午後14：00～17：00

土曜日 9：00～13：00

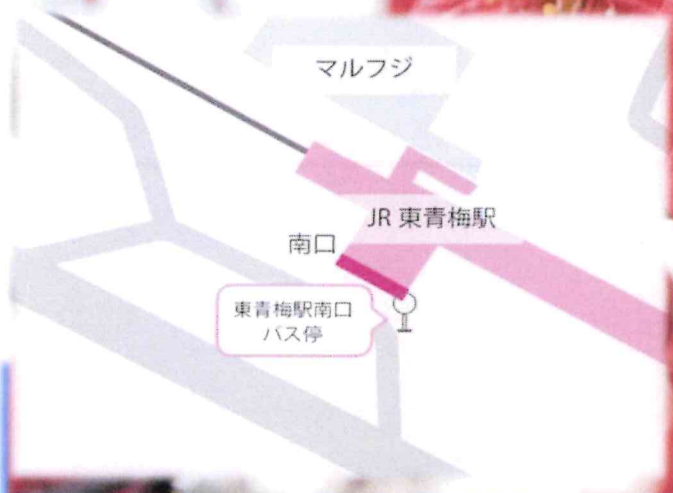
休診日 日曜日、祝日、土曜日午後

# 青梅東部病院交通のご案内

●最寄り駅 JR青梅線 東青梅駅

## バスを利用される方

### バス乗り場のご案内



### バス降り場のご案内

黒沢神社前下車 徒歩10分



## 車を利用される方

圏央道 青梅インターより20分  
無料駐車場 20台 完備

### 周辺地図



### ・自然超人オウメンジャー（しぜんちょうじん オウメンジャー）

青梅市を代表するご当地ヒーロー

明星大学造形芸術学部の学生たちが、平成21年に「体験演習」という授業を通じて生み出した。

（引用：Web「自然超人オウメンジャー」 | meizo（明星大学造形芸術学部）」）

所属部は、明星大学造形芸術学部

の市章だッ!

