

認知症治療病院

医療法人社団 純正会

青梅東部病院

広報誌 1号




施設概要


施設名 医療法人社団 純正会 青梅東部病院
建物 鉄筋コンクリート5階建て
病床数 180床(認知症治療病棟)
設備 機能訓練室・食堂・談話室・一般浴室・機械浴室
 在宅療養訓練指導室



◆ 目次	院長挨拶・病院内案内	1~2
◆ 目次	感染予防	3
◆ 目次	ユマニチュード	4
◆ 目次	栄養課・作業療法室	5
◆ 目次	腰痛体操	6



公式Instagram 

公式ホームページ 



〒198-0005
 東京都青梅市黒沢1-619-9
 TEL : 0428-74-7711 (代表)
 FAX : 0428-74-7721
 URL ometobu-hp.com)
 info@ometobu-hp.com

青梅東部病院

院長 赤松 智孝

青梅東部病院は、2008年8月に山々が見える、緑豊かな青梅市の東部に開設した認知症を専門にした病院です。

当院では、身体拘束ゼロを目指し、患者様の尊厳を第一に考えた医療の提供に努めています。また、自然に囲まれた環境の中、職員主催のイベントを毎月開催し、患者様には季節感を感じながら、穏やかな時間を過ごしていただいています。

今後急増が予想される、認知症患者様やそのご家族様が、安心して日常生活を送れるよう、当院もまた地域の皆様と共に、より良い社会作りに向け努めて参りたいと思います。



外来診療

診療科目 精神科・内科・神経内科
 診療時間 平日 午前9:00~12:00 (完全予約制)
 午後14:00~17:00
 土曜日 9:00~13:00
 休診日 日曜日、祝日、土曜日午後

フロアガイド



4床室

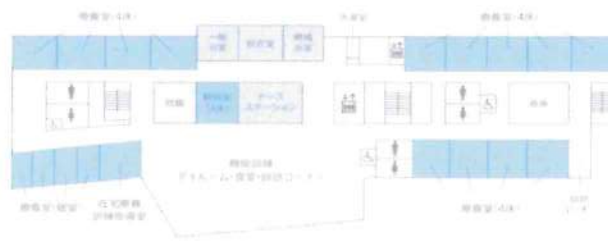


個室



相談室

3F~5F ナースステーション デイルーム 食堂
 機械浴室 脱衣室 一般浴室 在宅療養訓練指導室 個室 4床室



機械浴室



食堂
デイルーム

2F 事務・受付 薬局 診療室 処置室 検査室
 操作室 一般撮影室 厨房 相談室



待合ホール

入院生活

当院は、認知症を専門にした病院です。患者様、お一人おひとりの尊厳を第一に考え、身体拘束ゼロに取り組んでおります。患者様本人が本来持っている回復力を十分に引き出すことを大切に治療にあたり、思いやりと優しさ溢れる看護・介護を心がけております。院内では、日々の集団訓練や職員との会話や患者様同士の談笑など、思い思い過ごされています。



イベント

当院で力を入れている行事です。日々のレクリエーション以外にも、季節に合わせたイベントを実施しています。時に外出レクも行い、入院生活に飽きが来ないようにOTやレク委員が工夫を凝らしています。最近では、畑を一から耕し、いづれ患者様と一緒に農作業が出来るように職員一丸となり奮闘しています。



レクリエーション

各病棟の様子



※※ 感 染 予 防 ※※

★ 手 洗 い ★



感染対策の基本は手指衛生

人が罹患する要因の多くは、手に付着した病原微生物（細菌・ウイルス等）が物品に付着し、そこからまた手を介して鼻や口、目から体内に入ることです。多くの病原微生物は、電車のつり革・手すり・エレベーターボタン・ドアノブ等を介して手から手へと伝わり、それが感染拡大のきっかけとなります。つまり、日常の衛生対策として手指衛生（手洗い、手指消毒）を心がけることで、自分自身を病原微生物から守り、また感染症の拡大を防止することにもつながります。

衛生的手洗いの手順



- ①手のひらと手のひらをすり合わせて洗います。
 - ②手の甲をもう片方の手のひらで洗います。
 - ③親指をもう片方の手で包み、もみ洗います。
 - ④指先をもう片方の手のひらで洗います。
 - ⑤両手首を洗います。
 - ⑥指を組んで指の間もていねいに洗います。
 - ⑦両手の指先を上に向けてるようにして、流水で洗い流します。
 - ⑧ペーパータオルで水気をよく拭き取り、使用したペーパータオルを用いて蛇口を閉めます。
- 手洗いが不十分になりやすい部位を知っておくことも必要です（**赤色**）。洗い残しがないように、手全体を洗うことを心がけましょう。

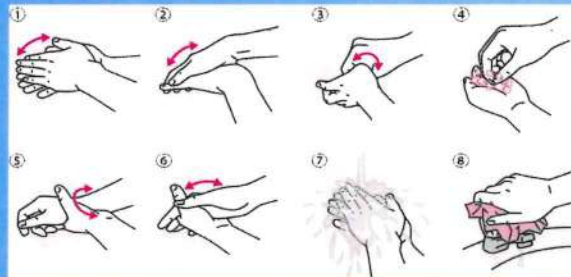


図2 洗い残しの部分



汚れが残しやすい部分

- ・ 指先
- ・ 手のひらのしわ
- ・ 親指の付け根、ふくらみ
- ・ 爪と皮膚の間、甘皮の部分
- ・ 手首



など

手洗いのタイミング

- ・ 料理や食事をする前
- ・ 咳やくしゃみ、鼻をかんだ後
- ・ トイレの後
- ・ 登校/出社した時
- ・ 帰宅時

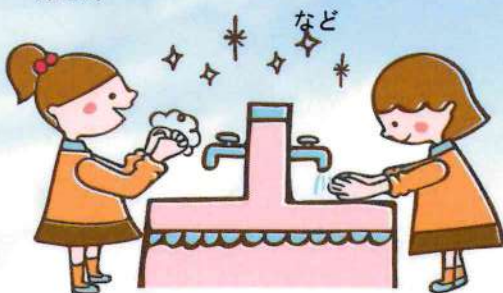


間違った手洗いの例

- ・ 水やお湯で軽くすすぐだけ
- ・ 石鹸を使っても数秒で済ませてしまう
- ・ 手のひらだけ念入りに洗っている
- ・ お湯でゴシゴシ強く洗っている
- ・ 他の人と共有のタオルで拭いている

など

⇒感染予防には不十分です。



ユマニチュード®

ユマニチュード®とは
フランス語で「人間らしさ」を
意味します。

当院ではフランス発の認知症ケア技法であるユマニチュード®の考えを取り入れ、患者様のより良いケアの構築に取り組んでいます。ユマニチュード®の語源はネグリチュードで、フランスの黒人の詩人エメ・セゼールが提唱した概念に由来し「アフリカらしさ・黒人らしさ」を「取り戻す」意味が含まれます。

それにならうとすれば、ユマニチュード®は「人間らしさを取り戻す」ことを意味しています。

ユマニチュード®は、ケアを必要とする全ての人に向けて「あなたは存在している」事を伝えるコミュニケーションの哲学を実現させる為の技法です。

ユマニチュード®では「見る」「話す」「触れる」「立つ」という4つの要素を用いて、出会いの準備→ケアの準備→知覚の連結→感情の固定→再開の約束という5つのステップを一連の流れの中で行っています。

これらのケアにより、ケアを受ける人にとって「自分が人間である」と思い起すことが出来るのです。

そしてケアを通じて「この人となら良い時間を過ごせる」と感じてもらえるように絆を結ぶ事を大切にしていきます。



経営理念

昨日に学び、今日を生き、患者さんとともに、明日の希望を抱きます

基本方針

1. 患者様の安全・安心につながる看護・介護を提供します
2. 患者様の生命・人権・意志を尊重し心に添える思いやりのある看護・介護を実践します
3. 接遇の徹底を図り、患者様・家族の目線に立った安心の得られる看護・介護を提供します
4. 研修と教育を推進し、看護・介護知識を高め、安全で安楽な看護・介護ケアの提供に努めます
5. ユマニチュードの技法を身につけ、患者様に寄り添った看護・介護を提供します
6. 病院経営に参画します

栄養課より



栄養課では、患者様の病態や嗜好に、出来るだけ合わせた食事を提供するよう、心がけています。又、単調なメニューで飽き来ないように、月1回「お楽しみメニュー」を行っています。(当日まで患者様にメニューは秘密です)少しでも患者様に、食事を楽しく、おいしく食べて頂くことを目指し、日々取り組んでいます。



栄養課便り

魚のフライ等で良く添えられるタルタルソース！手作りで自分の好みの味にしてみるのも、楽しいと思います。

♪ レシピ ♪

マヨネーズ
ピクルス(細かく刻む)
ハム(細かく刻む)
卵(ゆで卵にして細かく)

上記をまぜ合わせて出来上がり。

※ピクルスの代わりに、らっきょうもGOOD。



作業療法室

当院には、作業療法士5名(内非常勤1名)が在籍しており、生活機能回復訓練を担当しています。生活機能回復訓練とは、入院される患者様の食事・更衣・排泄等、日常生活行為の自立や認知症の改善・進行の予防、身体能力の維持・向上を図るための訓練です。当院では、これらのほかに、社会性の賦活に加え、毎日を生き生きと活動的に過ごして頂けるよう、主に集団でのリハビリテーションを行っています。その他、個別のリハビリテーションでは認知機能、身体機能の維持向上を目的に、アクティビティや身体機能訓練を行っています。また、新年会や敬老会、クリスマス会など、季節ごとに応じた院内行事と、初詣やお花見といった外出レクリエーションの企画を担当しています。患者様が入院生活の中で地域・社会とのつながりがもてることを目標に、毎月開催しています。

生活機能回復訓練とは、医師、看護師、作業療法士が相談・計画を立てた上で、

- ①身体機能の維持・向上
- ②知的能力低下の防止・回復
- ③他者との交流などによる、社会的能力の維持・改善
- ④日常生活活動の維持・改善
- ⑤情緒の安定化
- ⑥認知症に伴う周辺症状(一般的には“問題行動”)の改善
- ⑦認知症の進行の遅延化

以上の事を目的に、各種活動を用いた集団・個別のプログラムを実施しています。それによって精神症状や周辺症状など、認知症の症状を軽減させ、落ち着いた生活が出来るよう支援させていただいています。また、精神機能の活発化、意欲面の向上、感情表出の促進などの生活の質(QOL)の視点に立って関わらせていただきます。



腰痛体操をやってみては？

看護や介護の仕事をしているかなりの割合の方が腰痛持ちです。痛いときに無理をしてはいけませんが、調子の良い時に体操をしていると、随分と防止できますよ！

- ★痛みの強いときはやめましょう
- ★体の反動は使ってはいけません
- ★痛みが強くなるなら、医師に相談してください
- ★ゆっくり、じっくり、少しずつ
- ★少なくとも3ヶ月はがんばりましょう

1. 腹式呼吸

仰向けに寝て、膝を立てます。両手を頬につけた状態で、ゆっくり鼻から息を吸い、ゆっくり口から息を吐きましょう。これを4～5回繰り返します。



2. 腹筋の強化

仰向けに寝て、膝を立てた状態の腹式呼吸の姿勢から、ゆっくりと状態を5秒くらいかけて起こします。体が起きる少し手前で、この姿勢を少し保ち、上体を床に戻します。



3. 背筋を伸ばす

頭や肩を床に着けた状態で、両手で両膝を抱えます。このとき、股をできるだけ広げて膝を手前に引き寄せてください。



4. 腹筋をほぐす

仰向けに寝て、両手を頬につけます。上体はそのまゝの姿勢で、片足を逆脚の上にクロスさせ、床の上に垂らし膝をひねります。逆側も同様に行います。



5. 1～4を4～5回繰り返してください。腰痛体操以外にも、例えば仕事始めに手足や腰などのストレッチをするだけでも、かなり効果があるようです。是非、試してみてください

Senico

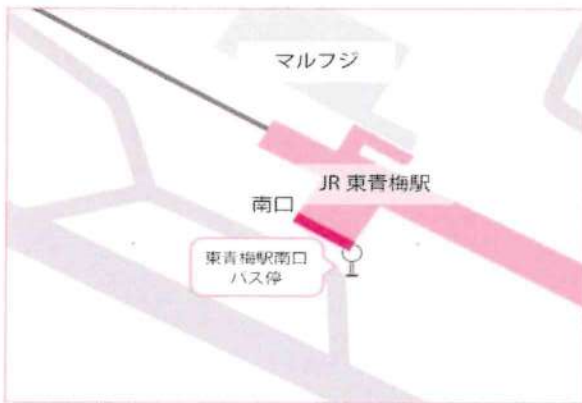
青梅東部病院交通のご案内

●最寄り駅 JR青梅線 東青梅駅

バスを利用される方

バス乗り場のご案内

東青梅駅南口より 小曾木回り
(成木循環)行き



バス降り場のご案内

黒沢神社前下車 徒歩10分



車を利用される方

圏央道 青梅インターより20分
無料駐車場 20台 完備

青梅市公式キャラクター ゆうめちゃん

